

## Inscriptions

Les dossiers d'inscription aux différents stages sont à demander directement au responsable dont les coordonnées sont indiquées. Attention : n'attendez pas le dernier moment !

Les inscriptions sont en général closes quelques semaines avant le début de la session.

Un chèque d'arrhes vous sera demandé pour confirmer l'inscription.

En cas de désistement, l'organisateur du stage se réserve le droit de conserver tout ou partie de ce versement, de même qu'en cas de départ anticipé pendant le déroulement du stage (sauf cas de force majeure).

Les adhérents de la FFS, qui s'inscrivent à titre personnel, bénéficient d'une remise importante sur le prix de journée (= tarif fédéral).

Sauf cas particulier, le prix du stage inclut l'hébergement, l'alimentation, le matériel technique et pédagogique, l'encadrement, et pour les stagiaires « découverte », le prêt de l'équipement individuel et éventuellement une assurance spécifique pour la durée du stage.

## Remarque

Les participants sont responsables de leurs effets personnels (matériel spéléologique ou non).

## Coût à la journée

### Coût à la journée 2024<sup>1</sup>

Type de stage	Tarif plein	Tarif pour les licenciés	
SPÉLÉOLOGIE ET CANYON	252 €	95 €	62% de réduction
PLONGÉE	269 €	120 €	55% de réduction
		140 € pour les stages recycleurs	44% de réduction

<sup>1</sup> Tarifs pour les stages diplômants. Pour les stages de formations personnelles, le tarif conseillé par la FFS est identique à celui des formations diplômantes. Sauf avis contraire, se renseigner auprès du responsable de stage.

## Stage découverte

D'une durée minimale d'un jour, l'objectif de ce stage découverte est de faire découvrir la plongée en milieu souterrain ouvert.

Pour y participer le stagiaire peut avoir des bases en plongée ou être totalement étranger au milieu aquatique.

La formation se fera sur un site I1, et la zone d'évolution Z0.

## Stage Initiation (SFP1)

D'une durée de 2 jours minimum, l'objectif d'un stage d'initiation (SFP1) est d'initier des plongeurs (spéléologues ou non) à la plongée souterraine.

A l'issue de la formation, le plongeur aura pris conscience d'évoluer dans un environnement particulier et d'en cerner les caractéristiques, afin de décider s'il s'oriente vers la plongée spéléologique.

Pour y participer il faut être autonome en surface libre. Le plongeur saura réaliser avec aisance un lâcher et reprise d'embout, un vidage de masque et maîtriser parfaitement son équilibrage.

Dans ce stage vous allez :

- Découvrir le milieu souterrain noyé,
- Evoluer dans un milieu particulier avec ses spécificités et ses contraintes,
- Appliquer les règles de redondance du ploit de vue de l'équipement individuel,
- Appliquer les règles de gestion et de consommation d'air,
- Respecter les règles de comportement vis-à-vis du fil d'Ariane.

## Stage Perfectionnement (SFP2)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'analyser et de connaître les caractéristiques de l'environnement particulier dans lequel il évolue et d'appliquer les différentes règles de sécurité en plongée souterraine et sera autonome.

Pour y participer le plongeur doit :

- Être autonome en surface libre.
- Avoir une certaine expérience en siphon (soit environ une dizaine de plongées sous terre)
- Avoir participé à un stage initiation à la plongée souterraine.

Dans ce stage vous allez :

- Connaître le milieu spéléologique noyé,
- Développer son observation au regard des spécificités et des contraintes du milieu,
- Connaître les limites de sécurité à ne pas enfreindre et ses propres limites,
- Maîtriser les règles de la redondance au plan de l'équipement individuel,
- Maîtriser les règles de gestion et de consommation d'air,
- Maîtriser les règles de comportement et d'évolution sur fil d'ariane,
- Equiper un siphon avec un fil d'ariane,
- Connaître les techniques de réchappe : recherche de fil perdu et auto-dégagement du fil d'ariane,
- Evoluer dans des siphons différents impliquant des configurations adaptées, avec des objectifs différents,
- Utiliser les blocs relais en sécurité,
- S'informer sur les structures et le fonctionnement de la Fédération Française de Spéléologie.

### **Stage Formation Personnel Complémentaire (SFPC)**

Les stages SFPC sont des formations spécifiques aux types de pratiques, premiers secours ou milieux spécifiques en plongée souterraine, il permet au pratiquant expérimenté de se spécialiser.

Comme par exemple :

- Stage Fond de trou
- Stage Recycleur
- Stage Propulseur
- Stage Topographie
- Stage Premier Secours

Pour en savoir plus sur la classification des sites cliquez ici. (I1,I2,I3 - z0,z1,z2,z3,z4)

Vous pouvez trouver nos référentiels de formation et documentations à cette adresse.

# Stages plongée

## Découverte

**Stages plongée / Découverte Vallée du Célé - 46160 Marcilhac-sur-Célé - Le 01 avril 2024**

Organisateur :  
Comité de Spéléologie Régional Occitanie  
Nadir LASSON  
Les Grézals, 46120 THÉMINETTES  
Tél : 0603963069  
Mail : nadir-lasson@netcourrier.com

## Découverte

**Stages plongée / Découverte Lauret - 34270 Lauret - Le 01 juin 2024**

Organisateur :  
GANG DES NIPHARGUS DÉCHAÎNÉS  
Nicolas DESVIGNES  
416 chemin du Pioch, 30250 AUBAIS  
Tél : 0612444556  
Mail : nickydes@wanadoo.fr

## SFP1

**Stages plongée / Stage formation personnelle niveau 1**

**Vallée du Célé - 46160 Marcilhac-sur-Célé - Du 30 au 31 mars 2024**

Organisateur :  
Comité de Spéléologie Régional Occitanie  
Nadir LASSON  
Les Grézals, 46120 THÉMINETTES  
Tél : 0603963069  
Mail : nadir-lasson@netcourrier.com

**SFP1**

**Stages plongée / Stage formation personnelle niveau 1**

***camping - 07700 Bourg-st-Andéol - Du 13 au 14 avril 2024 camping - 07700 Bourg-st-Andéol - Du 13 au 14 avril 2024***

Organisateur :  
Comité départemental de Spéléologie et canyon des Hautes-Alpes  
Philippe BERTOCHIO  
55, impasse du Canal, 05110 LA SAULCE  
Tél : 0492218203 / 0687470547  
Mail : philippe.bertochio@speleo05.fr

**SFP1**

**Stages plongée / Stage formation personnelle niveau 1**

***Auberge Le Renard'Eau - 21310 Bèze - Du 25 au 26 mai 2024***

***Auberge Le Renard'Eau - 21310 Bèze - Du 25 au 26 mai 2024***

Organisateur :  
Ligue Grand Est de Spéléologie  
Julien TOURNOIS  
61 rue Haute, 57180 TERVILLE  
Mail : julien.tournois@gmail.com

**SFP2**

**Stages plongée / Stage formation personnelle niveau 2**

***Grealou - grealou - Du 26 au 31 août 2024 Grealou - grealou - Du 26 au 31 août 2024***

Organisateur :  
École française de plongée souterraine  
David BIANZANI  
99 Rue Jean Jaures, 26190 ST JEAN EN ROYANS  
Tél : 0624590117  
Mail : david.bianzani@gmail.com

## SFPC-Premiers Secours en plongée souterraine

**Stages plongée / Stage formation personnelle complémentaire**

**Vercors - 26190 Saint-Jean-en-Royans - Le 13 avril 2024**

Organisateur :

École française de plongée souterraine

David BIANZANI

99 Rue Jean Jaures, 26190 ST JEAN EN ROYANS

Tél : 0624590117

Mail : david.bianzani@gmail.com

## SFPC-La plongée sout en recycler

**Stages plongée / Stage formation personnelle complémentaire**

**Grealou - 46000 grealou - Du 26 au 30 août 2024 Grealou - 46000 grealou - Du 26 au 30 août 2024**

Organisateur :

École française de plongée souterraine

David BIANZANI

99 Rue Jean Jaures, 26190 ST JEAN EN ROYANS

Tél : 0624590117

Mail : david.bianzani@gmail.com

## SFPC-Plongée fond de trou

**Stages plongée / Stage formation personnelle complémentaire**

**Vercors - 26190 Saint-Jean-en-Royans - Du 20 au 22 septembre 2024**

Organisateur :

École française de plongée souterraine

David BIANZANI

99 Rue Jean Jaures, 26190 ST JEAN EN ROYANS

Tél : 0624590117

Mail : david.bianzani@gmail.com

